

Hva er en kunnskapsoversikt?

Kunnskapsoversikter gir et helhetlig og systematisk overblikk over hva som finnes av og kjennetegner forskningen på et avgrenset område. En kunnskapsoversikt følger en egen metodikk, som består i systematiske søk etter relevant forskning, og en sammenfatning av forskningens resultater. Slik kan kunnskapsoversikter være særlig velegnet på områder hvor kunnskapen fremstår som uoversiktlig, eller er preget av faglig eller politisk uenighet. En kunnskapsoversikt vil kaste lys over hvor det foreligger forskning, hvor det ikke gjør det, hvor forskningen er preget av konsensus, og hvor det er uenighet.

Ettersom informasjonstilfanget i samfunnet stadig øker, kan en kunnskapsoversikt være et viktig og stadig mer relevant verktøy for å sikre at utforming av tjenester, politikk og praksis er kunnskapsbasert, og for at videre forskning er nyskapende og mer treffsikker.

Det er et mål at kunnskapsoversikten gir leseren et helhetlig bilde av et kunnskapsfelt, ved å beskrive all relevant forskning på feltet, og ikke kun fremheve enkeltstudier eller resultater. Hvilke studier som anses som relevant avgjøres av forhåndsdefinerte og klart begrunnede inklusjons- og eksklusjonskriterier. Slike oversikter kan dermed også redusere sjansen for at grunnlaget man bygger sine konklusjoner på er preget av et begrenset utvalg og som derfor gir et skjevt bilde over kunnskapen.